

Pensum 10. Kup

STAND		
Side i DTaF's officielle grundteknikbog	Koreansk	Dansk
45-1	Moa Sogi	lukket stand (samlet fødder)
45-2	Dwitchook Moa Sogi	lukket stand med samlet hæle
35	Naranhi Sogi	parallel stand
38	Joochoom Sogi	ridestand
42	Ap Goobi	lang stand
40	Ap Sogi	kort stand
50-1	Gibon Choonbi Sogi	basis klarstand
38	Nachuo Sogi	lav stand / dyb stand
	Charyot Sogi	retstand
	Kyorumse Sogi	kampstand

HÅNDTEKNIK		
Side i DTaF's officielle grundteknikbog	Koreansk	Dansk
60-18	Are Hechyo Makki	adskillende blokering i lavsektion
59-15	Are Makki	blokering i lavsektion
59-10	Momtung Makki	blokering i midtersektion
59-11	Momtung An Makki	blokering i midtersektion (over modsat ben)
56-1	Olgoool Makki	blokering i højsektion
77-1	Olgoool Jiroogi	Slag i højsektion
77-2	Momtung Jiroogi	Slag i midtersektion
77-3	Are Jiroogi	Slag i lavsektion
	Doo Bon Momtung Jiroogi	Dobbelt-trin slag i midtersektion
	Seh Bon Jiroogi	Tre-trin slag

BENTEKNIK		
Side i DTaF's officielle grundteknikbog	Koreansk	Dansk
102	Neryo Chagi	Nedadgående spark
103	Pakkat Chagi	Udadgående spark
102	An Chagi	Indadgående spark
94	Ap Chagi	Front spark

TEORI		
Side i DTaF's officielle grundteknikbog	Koreansk	Dansk
8	Joomok	Knyttet hånd
74	Jiroogi	Slag (fra hoften m. knyttet hånd)
93	Chagi	Spark
	Ap	Front
	An	Inderside/indadgående
	Pakkat	Yderside/udadgående
	Are	Lavsektion
	Momtung	Midtersektion
	Olgool	Højsektion
	Doo Bon	dobbelt trin
	Seh Bon	tre trin
	Charyot	stå ret, stå i retstand
	Kyongne	Hils (buk)
	Kiroogi	Kamp
	Choonbi	Indtag klarstand
	Goman	Slut (indtag startposition)
	Diro Dora	vend om
	Shio	Hvil/slap af
	Do Bok	Taekwondo dragt
	Do Jang	Taekwondo træningssal
	To Gyo Nim	Herre træner (under 1. dan)
	Kyo Sa Nim	Herre instruktør (1. - 3. dan)
	Sa Bom Nim	Herre mesterinstruktør (4. dan og 5. dan)
	Kukche Sa Bom Nim	Herre overmesterinstruktør (6. dan)
	Kwan Jang Nim	Herre skolens leder (Stormester 7. - 9. dan)
	Kukki Ye Dehayo Kyongne	Hils (buk) til nationalflaget
	Nødværgeretten (straffelovens § 13)	(Se nederste del)
	Hvad betyder Taekwondo	Se her

Nødværgeretten (Straffelovens § 13):

§13 stk. 1:

“Handlinger foretaget i nødværge er straffri for såvidt de har været nødvendige for at modstå eller afværge et påbegyndt eller overhængende uretmæssigt angreb, og ikke åbenbart går ud over, hvad der under hensyn til angrebets farlighed, angriberens person og det angrebne retsgodes betydning er forsvarlig”.

§13 stk.2:

“Overskrider nogen grænsen for lovlig nødværge, bliver han dog straffri, hvis overskridelsen er rimeligt begrundet i den ved angrebet fremkaldte skræk eller ophidselse”.

Hvad betyder Taekwondo ?

Tae betyder:	Fod- eller sparkesystem
Kwon betyder:	Næve/hånd eller slagsystem
Do betyder:	kunsten eller den filosofiske vej
I daglig tale:	“Kunsten i slag- og sparkesystemet”.

Odense City Taekwondo Klub